

Diretoria de Graduações – Exames - Orientações – Estilo Shotokan
Shotokan – Carências Exames de Graduação

Obs.: os instrutores devem, além de focar o aprendizado técnico, controlar a carência mínima em cada faixa, com o média de 10 h de treinos mensais.

Graduação	Carência mínima
Mu kyu – faixa branca	3 meses
6° Kyu – faixa amarela	4 meses
5° Kyu – faixa vermelha	5 meses
4° Kyu - faixa laranja	6 meses
3° Kyu – faixa verde	9 meses
2° Kyu – faixa roxa	1 ano
1° Kyu – faixa marrom	1,5 anos

Katas para Shodan:

Heians, Tekki Shodan, Bassai dai ou Jion.

Katas para Nidan:

Heians, Tekki Nidan, Kanku dai ou enpi.

Katas para Sandan e acima:

Heians, Tekki Sandan, Tokui kata (superior)